Leia

www.leiatudo.com - R$ 3,00

FOTO ANA PAULA GRECHI



BEIJA-FLOR ENCANTA CACHOEIRENSES

Neguinho da Beija-Flor e parte da bateria da escola, deram uma demonstração em Cachoeiro do que vai acontecer na Avenida do Samba no **Rio de Janeiro.** Cerca de 10 mil cachoeirenses estiveram na Linha Vermelha e ficaram encantados com a apresentação. **Pág 10**

- Casa de Roberto Carlos com recorde de visitantes
- Entrevista exclusiva com o neguinho da Beija-Flor

Editora Leia - Edição 98
26 de Fevereiro de 2011

POSSO SIM

Na Cola você pode! Mas, corra para garantir o seu pois restam poucos carros no estoque.
Compre seu Fiat novinho com zero de entrada, nota fiscal de fábrica e taxas de 0%.

Palio Trekking 1.6
R$ 44.990,00

0 ZERO ENTRADA
TAXA 0,79%
+ PARCELAS



Linea 1.8 E-torQ
R$ 59.990,00



TAXA DE 0%
ENTRADA
+ PARCELAS

Palio Fire
R$ 23.990,00

TAXA DE 0,99%
ENTRADA
+ PARCELAS



Mille Fire
R$ 21.990,00

TAXA 0,99%



POSSO SIM
30X PARA PAGAR

IRAM HOMOLOGADO
COMPRE COM SEGURANÇA
FIAT LÍDER DE VENDAS PELO 9º ANO

Faça revisões em seu veículo regularmente.

cola veículos | FIAT

Cachoeiro (28) 2101-2660 | Venda Nova (28) 3546-1287 | Marataízes (28) 3532-1332

Confira estas ofertas na concessionária da Cola Veículos de Cachoeiro de Itapemirim. Taxa 0% para Linea 1.8 E-torQ com 60% entrada e restante em 12 parcelas, Taxa 0,79% para Palio Trekking 1.6 com 0% entrada e restante em 12 parcelas e Taxa 0,99% para Mille com 30% entrada e restante em 30 parcelas para pagar, Taxa de 0,99 para Palio Fire com 30% de entrada e restante em 30 parcelas. Ofertas anunciadas válidas até dia 28/02/2011 ou enquanto durar o estoque. Outras Informações estarão disponíveis em nossas lojas de Cachoe iro, Marataízes e Venda Nova. Para mais informações, ligue para nós (28) 2101-2660.

Leia

Da redação:

Como ainda faltam algumas semanas para a Beija-Flor mostrar toda sua felicidade na Marquês de Sapucaí pelo menos o Cachoeirense já pode se considerar um povo de sorte quando o assunto é festa. Numa apresentação para lá de exclusiva, na Linha Vermelha, a Escola de Samba carioca mostrou porque é a favorita para o título de campeã deste ano com seu Samba-Enredo para lá de especial em homenagem a Roberto Carlos. O que não faltou foram grandes momentos que certamente ficará marcado na memória de todos. Seja a apresentação envolta em escândalos quanto ao valor do alto cachê, a verdade é que a atração agradou em cheio o Cachoeirense que nunca acompanhou de tão perto o ensaio de uma grande Agremiação de carnaval do País. O que se viu foram momentos de extrema alegria num cenário tranqüilo e sem grande tumulto onde famílias inteiras cantavam sob o comando do simpático e bem humorado intérprete/cantor que não poupou elogios a Cachoeiro e aos cerca de 10 mil expectadores que lotaram a avenida para conferir de perto todo o talento da Escola Hexa Campeã do Grupo Especial Carioca. O que também é válido comentar é quanto a atenção recebida pelas Escolas de Samba da cidade, pois mais que reconhecer o talento é preciso incentivar a cultura popular local. Iniciativa bacana de presenciar por parte da municipalidade. Caro leitor, estamos chegando ao primeiro mês de publicação sob orientação editorial desde jornalista que lhes escreve na certeza que toda mudança é necessária, mas não necessariamente tão fácil como se idealiza. Nas últimas três edições temos proposto uma nova concepção do que seja uma revista com foco no social e, ao mesmo tempo, com conteúdo de interesse coletivo. Tal mudança no intuito de agradar você leitor que fez de nosso periódico o melhor e mais bem elaborado guia de informação de qualidade e credibilidade perante a sociedade Cachoeirense e sul Capixaba. Nosso intuito é continuar se aperfeiçoando, pois ser referência significa responsabilidade. E pensando exatamente desta maneira é que gostaríamos de continuar contando com você leitor na sugestão de pautas, promoções e envio de fotos tornando a Revista Leia, ainda mais, interativa e dinâmica. Boa leitura!

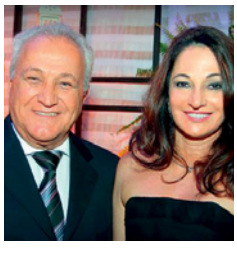
Sávio Resende

ÍNDICE



Entrevista 13
Neguinho da Beija-Flor visitou à Casa de Cultura do Rei Roberto Carlos e concedeu entrevista a Leia





Chick'ES 08
A Sociedade Cachoeirense no ensaio da Beija-Flor

Coluna W 16
Ferraço e Norma Ayub sob o olhar de Wellington Santiago



18 **Paladar**
Aprenda a fazer uma receita saborosa e prática: Picadinho Picante

✚ conteúdo em **leiatudo.com**

Revista Leia

DIRETOR EXECUTIVO
Jackson Júnior
(jacksonjr@revistaleia.com)

REPÓRTER
Sávio Resende
(savio@revistaleia.com)

FOTÓGRAFO
Pedro Junior
(pedrojojunior@terra.com.br)

COLUNISTAS
Cristiane Feu, Bruno Reis
Marcos Jacob, Pedro Junior e
Wellington Santiago

ARTICULISTAS
Romário Vargas, Wilson Márcio
Depes, Marcos Jacob e
Izabel Lacerda

GERENTE COMERCIAL
Marcos Tristão
(marcos@revistaleia.com)

COMERCIAL
Renata Cuerci
Marcos Vinicius

DIAGRAMAÇÃO E ARTE
Jackson Júnior

IMPRESSÃO
Gracal Gráfica e Editora
(28) 3522-2784

TIRAGEM
5.000 exemplares

PERIODICIDADE SEMANAL
Edição nº98,
26 de Fevereiro de 2011

Revista Leia
Cachoeiro de Itapemirim - ES
Rua Ludário Fonseca, nº54
CEP 29 305-520
Tel.: 28 3521-1019
E-mail revistaleia@hotmail.com
Site: www.leiatudo.com

Escreva para nós: vale crítica, elogio, sugestão. Não deixe de enviar também seu nome completo e telefone
cartas@revistaleia.com

Perfil



FOTO PEDRO JUNIOR

Arlindo Canal
(Empresario)

Nosso destaque do Perfil desta semana é uma pessoa que começou a saber o que é responsabilidade com o trabalho aos cinco anos de idade quando ajudava o pai no cultivo de horta e criação de animais suínos. Em seguida, tornou-se engraxate, cacheiro, lavador de peças, ajudante de mecânico, almoxarifado, trabalhou com faturamento, correios... Estamos falando de Arlindo Messias Canal, integrante ativo do Movimento de Cursilhos de Cachoeiro de Itapemirim e Presidente do Asilo João XXIII onde atua até hoje com muita satisfação prestando ali um trabalho totalmente voluntário. Ele, também, é membro ativo do Lions Clube Cachoeiro de Itapemirim, onde exerce várias funções de diretoria. Natural de Cachoeiro de Itapemirim e casado com Lucineide Pereira Canal possui dois filhos: a Jornalista Sabrina Pereira Canal e o Cientista da Computação Matheus Pereira Canal. Confira

Leiatudo.com

PROMOÇÃO

"GANHE UMA CAMISA DA BEIJA-FLOR"

Vencedoras da promoção:
Lenilce Pontini
Fátima Doriquetto

DIVULGAÇÃO



O governador Renato Casagrande recebeu a imprensa na tarde desta quinta-feira (24) para apresentar os resultados do planejamento estratégico de Governo que vão definir a confecção do documento intitulado "Caminhos do Amanhã", que vai nortear as ações da administração nos próximos quatro anos.
www.leiatudo.com

PROJETO 'CAMINHOS DO AMANHÃ'

ACERVO DIGITAL
Acesse as edições digitais da Revista Leia **(http://issuu.com/leia)**

INFORMAÇÃO NO TWITTER
Siga a Revista Leia no twitter e fique por dentro de tudo que acontece no Sul do ES **(twitter.com/revistaleia)**

NO FACEBOOK
Opine, compartilhe e participe na página da Revista Leia no facebook **(facebook.com/revistaleia)**

a entrevista concedida pelo empresário:

De onde surgiu a iniciativa de montar uma padaria?
Um amigo tinha uma padaria que iria fechar. Foi aí que surgiu a idéia de mudar de ramo. Tivemos uma sociedade (informal) por dois anos. Foi o bastante para eu me apaixonar pela arte de fazer pão. Depois dos dois anos, voltei a trabalhar na Bosch, até 1991, quando resolvi montar minha própria padaria. Me lembro que rodamos Cachoeiro de ponta a ponta e viemos parar no Baiminas, onde fincamos raízes em 04 de janeiro de 1992 e estamos até hoje. "Somos gratos aos moradores do Baiminas que nos aceitou e apoiou o nosso trabalho e a toda população de Cachoeiro, que nos aceitou e até hoje não mede esforços para se deslocar de seus bairros e vir até a PADARIA CANAL para adquirir as nossas produções de PÃES, ROSCAS, BOLOS, ROCAMBOLES, PÃO ITALIANO, ETC"

Como foi o processo de transição profissional?
No início foi um pouco complicado. Hoje consigo dominar uma produção da padaria com facilidade, criatividade, atualidade e modernidade. "Procurei saber por que passei a gostar tanto e descobri, quando fui fazer a documentação de minha cidadania Italiana, que meu bisavô era dono de uma fabrica de pão na Itália. Aí percebi que algo estava no sangue"

Há quanto tempo a padaria está em funcionamento?
Desde 1992. Estamos aqui há 19 anos.

Sente-se um profissional realizado?
Sim, porém com metas a serem alcançadas. Ainda tenho a esperança de que nosso Brasil possa valorizar mais as pessoas, dando condições aos jovens de poderem sonhar com uma qualificação profissional, porque da forma que está se continuar assim não teremos profissionais: Padeiros, Confeiteiros, etc para garantir uma produção de uma padaria. "Em minha opinião, PADARIA É AQUELA QUE PRODUZ (FABRICA) SEUS PRODUTOS. Aqui nós produzimos o que vendemos com Higiene e Qualidade"

Quais as novidades da empresa para 2011?
Quero conseguir formar um confeiteiro para incrementar ainda mais nossos produtos. Para isso, estou a procura de um candidato.

O que representa ser uma empresa classificada em cinco estrelas?
Somos cinco estrelas desde o início da classificação pela Vigilância Sanitária de Cachoeiro e sempre fomos apontados por eles como ponto de referência. Isto só nos gratifica e confirma que estamos trabalhando corretamente.
"O que nós fabricamos não pode ser lavado pelas pessoas antes de ser consumido. Então, é preciso confiar. Quando você for comprar algo para consumir, procure ir até a sala de manipulação e verificar se pode consumir com tranqüilidade. Este é um diferencial importante e nossas portas estão abertas"

Dica de sucesso para os demais empreendedores?
TRABALHO, TRABALHO, TRABALHO.



TWITTOU-SE

Aeroporto de cachoeiro com + 500 metros de pista e outros investimentos, num total de R$ 10 milhões (via @revistaleia): http://bit.ly/dOUSkA. **@ademarpossebom**

Ainda surpreso com Madison, WI onde os Republicanos acabaram com os sindicatos dos func. públicos. Se essa moda pega aqui, hein? **@roberto_fjr**

'Desapegue-se de todo esse lixo mental, pois pra voar mais alto você precisa estar leve; bem leve.' **@LaizaMendes**

INVESTIMENTO

AEROPORTO PODE RECEBER R$ 10MI PARA MELHORIAS

O aeroporto de Cachoeiro de Itapemirim, único da região sul capixaba, pode receber investimentos de mais de R$ 10 milhões. A prefeitura protocolou um projeto junto à Anac para captar recursos do Programa Federal de Auxílio a Aeroportos.
www.leiatudo.com







Viagem dos sonhos mais próxima

Um dos grandes atrativos escolhidos pelos Cachoeirenses são os pacotes de viagens para o nordeste brasileiro

Sávio Resende

Com a proximidade do carnaval e a procura por roteiros mais charmosos e exclusivos, a viagem dos sonhos já é uma realidade quando o assunto é realizar antigos projetos turísticos. Este foi o caso de Valquíria Supeleto que, juntamente com as irmãs Luzia e Márcia e a amiga Rosinha Leal, percorreram o litoral nordestino a bordo do elegante navio CVC Bleu de France.

De acordo com informações da Cerimonialista do Vitória Buffet, a viagem foi simplesmente perfeita. Para ela, o grande diferencial foi o oferecimento de uma programação diferente a cada dia, além da comodidade e assistência recebida pela equipe da operadora CVC, em Cachoeiro. “Eu achei a rota incrível, apesar do curto espaço de tempo, tivemos a oportunidade de conhecer vários destinos em uma única viagem, como Porto de Galinhas, Recife, Fernando de Noronha e Natal, tendo recebido, ao longo de toda viagem, a atenção dos agentes da operadora. Foram dias e noites inesquecíveis num navio que combina uma quantidade de opções de lazer capaz de impressionar até os mais exigentes”, destacou.







CVC
Onde os sonhos viram conquistas!

Economia e Negócios

"É melhor calar-se e deixar que as pessoas pensem que você é um idiota, do que falar e acabar com a dúvida". Abraham Lincoln.

por Marcos Jacob
economia@revistaleia.com

Redução ICMS do leite

Nessa terça-feira, foi debatida durante a reunião da Comissão Permanente de Agricultura da Assembleia Legislativa, presidida pelo deputado Atayde Armani a alteração do ICMS do leite. Em nome das sete cooperativas capixabas Esthério Colnago, presidente da OCB –E.S, ressaltou a importância dessa proposta que visa aumentar a competitividade dos produtos capixabas frente aqueles vindos de outros estados. Ele também ressaltou que a cadeia produtiva do leite no Espirito Santo emprega cerca de 60 mil pessoas, direta e indiretamente e a proposta não irá onerar o governo capixaba. No registro Atayde Armani recebe documento ao lado do presidente da Assembleia Rodrigo Chamoun,destacando também a presença de diversos deputados e presidentes de cooperativas e entre eles Deputado Glauber Coelho e o Presidente da Selita José Onofre Lopes.



DIVULGAÇÃO

Diploma pode fazer a diferença

Hoje ter um diploma de faculdade é uma grande vantagem e garante emprego a milhões de brasileiros. Estudar para se preparar para o mercado de trabalho passou a ser prioridade também em todas as faixas etárias. É o reflexo do mercado que esta oferecendo oportunidades, demonstrando o bom momento econômico por que passa o Brasil. Um dado negativo e preocupante segundo o professor da PUC Rio, José Marcio Camargo, é que o nível educacional é ainda extremamente baixo e trás sérias conseqüências para o desenvolvimento do país. Críticas a parte, Cachoeiro e o Sul tem excelentes faculdades e todas elas buscam se aprimorar e qualificar seus professores. Viva a educação.

A máquina superou o homem – que coisa

Na edição passada registramos o desafio que iria acontecer entre o computador IBM e dois jogadores. O resultado do embate foi que a máquina superou o homem através do computador da IBM que derrotou dois ex-campeões do "Jeoopardy", programa de perguntas e respostas da TV Americana. "Watson", como o computador da IBM é chamado conclui o torneio de três dias com US$ 77.147 em prêmios. Kessi Jenings ficou em 2° lugar com US$ 24 mil seguido de Brad Rults com US$ 21.6 mil. O computador respondeu questões que iam desde Bram Stoker até os Simpsons. O resultado da a IBM uma vitória de grande repercussão na área de inteligência artificial.

Leia Mais
coluna Economia e Negócios
leiatudo.com/economia

Encontro com Empresários

Hoje um grande trunfo das empresas é o relacionamento que ela tem com o mercado e também com outras empresas, mostrando seu trabalho, sua missão e seus sonhos. No encontro de empresários que é realizado em dois momentos, onde os empresários podem colocar suas conversas em dia, trocar informações e conhecer outros empresários que muitas das vezes no corre e corre do dia a dia ele não consegue encontrar. Tudo isso degustando um belo prato preparado pelo Buffet Bom Gosto. Imperdível. No registro Dr. Ozório de Oliveira, diretor de mercado da Unimed Sul Capixaba uma das empresas que apóia o evento.





DIVULGAÇÃO

Natural ou sintético, couro é chique

Roupas de couro já foram consideradas cafonas, hippies e até vulgares. Mas isso é passado. A moda do inverno 2011 revitalizou o couro dando-lhe lugar de destaque em meio aos tecidos para os meses frios. A indústria de couro e peles movimentou cerca de US$ 1.7 bilhões em exportações em 2010, 50% a mais do que em 2009. No registro Daniele Coutinho Martins, da Form e Form Soulier ao lado de Glorinha Kalil, consultora e referência brasileira em moda. A Form tem três lojas em Cachoeiro e uma em Castelo, e está sempre acompanhando as tendências e os caminhos da moda.

Investir no Brasil

O "Economist", revista britânica, destaca a atração que o Brasil vem exercendo sobre os investidores estrangeiros. Segundo a revista, o país hoje é o local mais quente para as firmas de private equity e administradores de fundos hedge ou nas palavras de um diretor de um fundo americano "o mercado emergente mais atraente do mundo". O Brasil, segundo a revista tem outra grande vantagem que é a estabilidade política em relação a outros países. É o Brasil passando por um momento impar e empresas tem que aproveitar essa onda de otimismo e crescimento econômico para se posicionar no mercado.

PEDROJOJUNIOR@TERRA.COM.BR

CHICK ES

POR PEDRO JUNIOR



Flashes neguinho da Beija-Flor em Cachoeiro

O sambista Neguinho da Beija-Flor visitou Cachoeiro de Itapemirim na última terça-feira. Acompanhado da bateria da escola de samba, ele conheceu a casa onde Roberto Carlos nasceu e tocou para um público de mais de 10 mil pessoas, na Linha Vermelha. Neguinho não poupou elogios à cidade e enfatizou a emoção de ter como tema do samba enredo a vida de Roberto. A prefeitura preparou estrutura para acompanhar o evento e separou camarote para secretários, convidados e colaboradores da atual gestão. Um evento que fica para a história do município.





















DELIVERY CHOPP

Chopp DEVASSA BemLoura

Sua Festa com mais Glamour

Sua comemoração agora com Chopp

Telefone: segunda a sexta

BRDC Com. de Bebidas Ltda (28) 3517-4622 / 3517-4727

Atendemos Cachoeiro e Região - Qualquer dia da semana.

(Fornecemos barril, chopeira e mesas)

GRUPO JACARÉ



Aniversário
Óticas Master's
Você faz parte dessa família!

(28) 3522-8370
Pça. Jerônimo Monteiro, 45 - Centro

(28) 3521-6178
Rua Siqueira Lima, 11 - A - Centro

Cachoeiro de Itapemirim - ES / oticasmasters@gmail.com

Uma loja **Doramila**, repleta de calçados e acessórios **Arezzo**, pertinho de você.



A partir de **17/03**,
no 2º Piso do Shopping Sul.

Imagens meramente ilustrativas.

DORAMILA
www.doramila.com.br

AREZZO

baixo

Beija-Flor faz história em Cachoeiro

Milhares de Cachoeirenses prestigiaram a apresentação da Escola de Samba Carioca que neste ano homenageará Roberto Carlos



Sávio Resende

Uma explosão de música e felicidade! Assim podemos classificar a apresentação da Escola de Samba Beija-Flor de Nilópolis, no último dia 22, em Cachoeiro. Presentes no palco, a corte da agremiação carioca, sendo eles: o intérprete oficial Neguinho da Beija-Flor, passistas e integrantes da bateria.

Num evento que entrará para história de Cachoeiro, mais de 10 mil pessoas caíram no samba embalados por uma bateria nota dez que empolgou até o mais contido folião. Foram cerca de duas horas e meia de um ensaio com direito a sambas que marcaram carnavais anteriores e apresentação oficial do samba-enredo deste ano que homenageia a carreira profissional do ilustre conterrâneo Cachoeirense.

Como de costume, a reportagem da Revista Leia esteve presente neste importante acontecimento social e registrou todos os momentos deste dia já considerado histórico para o carnaval cachoeirense. Confira os principais fatos ocorridos, ao longo da programação.



FOTO PEDRO JUNIOR



Intervenção Artística

Com uma programação diversificada, o festejo teve início às 20 horas e 30 minutos quando o bem humorado e sorridente cantor adentrou na rua João de Deus Madureira - onde fica a casa de Roberto Carlos – para a inauguração da intervenção artística feita por grafiteiros. "Parabéns aos artistas, pois os trabalhos estão muito criativos e originais", comentou Neguinho da Beija-Flor seguido por muitos fãs e admiradores.

Carnaval Cachoeirense

Valorizando a cultura cachoeirense, um dos grandes momentos da noite foi a apresentação e o lançamento do CD com os sambas-enredos das escolas de samba de Cachoeiro, exposição de fantasias e adereços que serão usados nos desfiles do carnaval da cidade, além da eleição do Rei Momo e da Rainha do Carnaval 2011. Após cada apresentação, a agremiação recebeu da municipalidade uma homenagem pelo trabalho em prol do tradicional desfile carnavalesco Cachoeirense.



FOTO ANA PAULA GRECHI

Casa de Cultura

Após conferir os trabalhos artísticos, o grupo de músicos da Beija-Flor seguiu em direção a Casa de Cultura Roberto Carlos, onde tiveram a oportunidade de percorrer as dependências do recinto onde viveu, ao longo da infância, o grande homenageado deste ano da Beija-Flor. Encantados com a história contata por meio de quadros e objetos antigos do músico, muitos integrantes cantaram "Emoções", música de autoria de Roberto Carlos e Erasmo Carlos, enquanto Neguinho da Beija-Flor concedia entrevista a diversos jornalistas presentes no local.



FOTO PEDRO JUNIOR



FOTO PEDRO JUNIOR

Ensaio Beija-Flor

Já eram quase 23 horas quando a bateria da Beija-Flor anunciava que era o momento de fazer história em Cachoeiro. Uma das maiores e mais premiadas Escola de Samba do País começava sua apresentação na Linha Vermelha para um público de 10 mil pessoas que aguardavam ansiosos para participar do ensaio aberto da agremiação cujo samba enredo homenageia Roberto Carlos.

Devidamente trajado de calça azul e blazer branco - cores da Bandeira da Escola e marca registrada de Roberto Carlos -, Neguinho da Beija-Flor foi ovacionado assim que entrou no palco cantando o samba enredo deste ano para loucura dos presentes. Muito emocionado, ele falou da honra que era retornar a Cachoeiro numa ocasião tão especial que é cantar a homenagem que a Escola de Samba fará ao filho ilustre de Cachoeiro, na Marques de Sapucaí, em sua terra natal, para um público tão expressivo.

Novo momento, Novos caminhos, Nova frota...



A Viação Sudeste coloca em operação 10 novos ônibus para atender os municípios de Itapemirim, Marataízes e região. Veículos 100% adaptados às normas de acessibilidade oferecerão o que há de melhor e mais moderno para os clientes e usuários, além de segurança, conforto e um transporte sem discriminação.





Transporte melhor é mais qualidade de vida.

(28) 3511-1262 - Rodoviária Cachoeiro
(28) 3532-1311 - Marataízes

sudeste

www.viacaosudeste.com.br

Entrevista



FOTO ANA PAULA GRECHI

"Não existe outro lugar que gostaria de estar"

Em entrevista exclusiva, concedida após a aprensentação na Linha Vermelha, Neguinho da Beija-Flor fala do convite para cantar em Cachoeiro e dos preparativos para o desfile na Sapucaí

Sávio Resende

Como surgiu a idéia de homenagear Roberto Carlos?

Este tema já estava sendo cogitado há uns 6 anos, sendo que tínhamos outros 5 temas pré-selecionados para o carnaval 2011. A escolha do samba-enredo vitorioso foi por meio de uma seleção bem criteriosa e a notícia recebida com muita alegria e felicidade pelos demais integrantes da comunidade.

Como você imagina que seja a comoção na Avenida?

A melhor possível. Desde o anúncio do enredo a comoção foi enorme. Até agora fica difícil imaginar o Rei sendo tema de uma escola na Marquês de Sapucaí e me desculpem a modéstia, mas na Beija-Flor, que fechará o carnaval deste ano com a presença do próprio no último carro alegórico da escola. Ele disse que virá chorando o tempo todo! Agora imagina eu e os demais componentes?

Como é cantar Roberto Carlos na avenida?

Sem palavras! O samba é maravilho e quem diz isso não sou eu, mas também grandes críticos de samba-enredo. Além disso, estou emocionado porque o samba tem a assinatura, também, do meu filho J.R Beija-Flor. Nestes 35 anos que sou o intérprete da Beija-Flor, certamente, será o momento de maior emoção na minha carreira.

Qual o segredo para manter essa alegria dentro da Marquês de Sapucaí?

O segredo é ter direito a vida. Há dois anos passei por um problema sério de saúde e sai recuperado. Se antes era feliz imagina agora que tive uma segunda oportunidade.

O que significou para você cantar em Cachoeiro o Samba-Enredo que homenageará Roberto Carlos na Marquês de Sapucaí?

É uma emoção muito grande para mim e para a Beija-Flor cantar Roberto Carlos em Cachoeiro e para um público tão expressivo. Quando recebemos o convite para realizar o ensaio aberto na cidade não imaginava que causaria tanta repercussão por ser numa terça-feira. "Não existe outro lugar que gostaria de estar"

Já conhecia Cachoeiro?

Sim, mas é a primeira vez que venho e conheço à Casa do Rei, pois nunca tive essa oportunidade. Trata-se de um sonho que estou realizando!



Cristiane Feu
Contato: 28 9258 9389
leiatudo.com/olharfashion
twitter @olharfashion

Olhar fashion

Notícias sobre Moda, Beleza, Decoração e Saúde

Vilma Vargas
Estética Facial e Corporal

Sofisticação, elegância e glamour foi a definição do coquetel de inauguração da Vilma Vargas Estética Facial e Corporal no dia 24/02 no Shopping Sul 1º Piso, onde compareceu clientes, amigos e familiares. Veja os melhores momentos do sucesso deste evento inesquecível.



Vilma Vargas (Empresária)



Fabricio Bazoni, Vilma Vargas e Rayssa



Vânia, Juliana, Paula, Vilma Vargas, Talles (Fisioterapeuta), Juliana e Barbara. Equipe de Vilma Vargas Estética Facial





















Foto: Thiers Turini - (Max Midia Produções)

Vilma Vargas Estética Facial 28 3036-2511

Valentina

. Bazar de Verão .

Toda a loja com descontos de:

50%

60%

. Aproveite .

para curtir o carnaval de roupa nova.

Max Midia Produções

CLUBE BOSSA · Basthianna · datskat · THELUREY · ESPAÇO FASHION · Leeloo · AcquaWear · SACADA

Av. Bolivar de Abreu, 68 - Aquidaban
Cachoeiro de Itapemirim-ES

(28) 3518-2835



wellington.santiago@gmail.com / 28 9935 6138

OS PREDICATIVOS DA METAL NOBRE

Existem boutiques bacanas em Cachoeiro que são objeto de desejo de uma penca de mulheres modernas, elegantes e de extremo bom gosto, e com certeza a Metal Nobre é uma das preferidas. O mix de produtos ajuda, encontrar por lá o que se procura também, sem falar nos ótimos preços e no atendimento primoroso. Na minha simples opinião o que conta mesmo é o trabalho incansável de Patrícia Rangel junto com sua competente equipe de colaboradoras, que transforma tudo o que eu citei acima, numa excelente experiência de compra para as mulheres badaladas que passam por lá, e que por acaso são clientes leais e sempre retornam para buscar novidades e lançamentos.

HG2



Na próxima terça-feira tem lançamento de inverno na Metal Nobre do Shopping Sul e Cachoeiro e minha amiga querida PATRÍCIA RANGEL (segunda esquerda) receberá uma constelação de clientes estreladas como SÂMIA ARIDE e HELIENE DEL ESPOSTI. A minha presença nesta foto é sorte minha por ter três amigas tão especiais

Lançamento de Inverno

No calendário da moda no verão se lança inverno e vice-versa, afinal é preciso estar pronta para a nova estação que se aproxima. Por esses e outros motivos Patrícia Rangel prepara coquetel badalado na próxima terça-feira nas lojas do Shopping Sul e Cachoeiro. O motivo apresentar as peças de inverno. Clientes e não clientes estão convidadas.

Linda Campanha

O convite lindo produzido pelas mãos abençoadas e criativas de Wilson Ferreira tem como inspiração a diversidade de estilos e tendências, afinal são muitos os perfis da mulher moderna que se identifica com os produtos oferecidos pela Metal Nobre. E vou adiantar que vem muita coisa bonita por aí.

Heliene Del Esposti

Você conhece Heliene Del Esposti? Deveria, pois além de linda, elegante e fina ela ainda acumula outros adjetivos como generosa, carinhosa, amiga e com um coração que não cabe naquele peito, lindo por sinal. Nunca vi, mas pela silhueta esguia imagina-se. Ela é daquele tipo de pessoa que vale a pena conhecer e se você der sorte, mas muita sorte mesmo, ainda ter como amiga. Eu tenho.

Discussão no Facebook

Quem acessa as redes sociais como o facebook, por exemplo, está na moda e quem não acessa considere-se cafona. Esta semana rolou uma discussão super bacana sobre se Casteglione é ou não um bom prefeito. Posso garantir que a maioria concordou que sim, diferente do que línguas ferinas e maledicentes andam espalhando por aí. Para fim de conversa, facebook é terreno de gente esclarecida socialmente e politicamente.

OTÁVIO BASTOS



Meu nobre amigo e deputado FERRAÇO que me desculpe, mas eu estou com tanta saudade de NORMA AYUB que será inevitável, muitos beijos quando eu a encontrar. Ele sabe que sou fã desta mulher tão especial

EDGAR BAIÃO



Neste sábado sobem ao altar o casal José Eduardo (Karamelada Moda Infantil) e Marielle. A cerimônia religiosa acontecerá na Matriz Velha.

OTÁVIO BASTOS



Que foto linda esta que reúne uma família que eu tanto amo. Nela, todos estão lindos e elegantes. São eles os meus queridos EDUARDO, REGINA E JOAQUIM CARLETTE, FABÍOLA E LUCIANO.

Feijoada Beneficente

A nossa coluna que adora um badalo prepara junto com o Buffet Dom Garcia e outros parceiros uma super feijoada beneficente. A lista de convidados é VIP, de verdade. A única exigência feita além da confirmação de presença é que cada convidado contribua com algo que o Hospital Infantil esteja precisando e que logo definiremos com o Winston Machado o que será.

Festmar

Hoje tem um evento esportivo de altíssimo nível em Marataízes. Para ser mais exato será um pouco distante de Marataízes capital, lá pelas bandas da Praia de Boa Vista. Será sábado e domingo, e promete reunir gente linda e descolada. As modalidades são radicais como kite surf, windsurf e vela, entre outras. Programa bacana para o finde.

Show do U2

Eu não vou mas gostaria muito, principalmente se fosse no camarote VIP como fará minha amiga Rosana Perim, que inclusive já está com sua camisa convite, objeto de desejo e que alcançaria pequenas fortunas em qualquer leilão virtual. A banda irlandesa comandada por Bono Vox que eu amo de paixão se apresenta em São Paulo em abril com convites esgotados.

Bloco da Penha

Quem conhece Penha Poubel sabe que ela adora uma confusão festiva, ainda mais se tiver haver com carnaval. Depois do sucesso do ano passado ela repete a receita, só que com mais organização, e desfilará o seu bloco em Marataízes com pompa e circunstância. De uma coisa eu tenho certeza, será o mais animado do litoral. Terá camisas abadá e bandinha tocando ao vivo marchinhas. Informações para desfilar 9985-8710 com a própria.

Ensaio Técnico

Hoje tem um evento esportivo de altíssimo nível em Marataízes. Para ser mais exato será um pouco distante de Marataízes capital, lá pelas bandas da Praia de Boa Vista. Será sábado e domingo, e promete reunir gente linda e descolada. As modalidades são radicais como kite surf, windsurf e vela, entre outras. Programa bacana para o finde.

Copa de Hispimo

COPA DE HIPISMO
CLÁSSICO

O projeto comercial já está pronto e na próxima semana será disponibilizado para o mercado. A preferência será dos parceiros da última edição e depois para os novos parceiros, que já são muitos na fila de espera. O evento deste ano cresceu e ganhou novos formatos. Tudo será muito mais grandioso e badalado, inclusive o retorno de quem sabe que investir em eventos bem sucedidos, faz bem para o seu negócio.

HG2



Outra família muito especial que eu tanto gosto é a do meu amigo LUÍS BANDEIRA, a quem preciso fazer uma visita urgente para matar a saudade. Com ele estão as mulheres de sua vida. A esposa SIMONE e as filhas lindas GABRIELA e ISABELA.





Picante
O PICADINHO É OUTRO SÍMBOLO DA CULINÁRIA NACIONAL AO LEVAR ARROZ, UM REFOGADO DE CARNE, FAROFA E OVO FRITO

Receita

Picadinho picante

INGREDIENTES

800 g de alcatra sem gordura e picada em cubos miúdos
1 xícara (chá) de vinho branco seco
1 xícara (chá) de caldo de carne
1 colher (sopa) de salsinha
1 colher (sopa) de mostarda
1 colher (sopa) rasa de páprica doce
1 cebola pequena cortada em pedaços
½ pimentão vermelho sem pele, sem sementes e cortado em pedaços
200 g de creme de leite
100 g de champignon de paris fatiados
Pimenta do reino
Pimenta tabasco
Sal
Manteiga

MODO DE PREPARO

Tempere a carne com sal, pimenta do reino moída na hora e páprica. Coloque a manteiga para derreter em uma panela larga e frite uma porção da carne em fogo forte. Repita essa operação por três vezes adicionando manteiga o suficiente para que a fritura seja feita por partes, para que a carne não solte suco em demasia. Transfira a carne frita para um prato e cubra com papel alumínio. Enquanto isso, doure a cebola e o pimentão na mesma panela. Adicione o vinho e o caldo de carne e deixe o líquido reduzir um pouco, por uns 5 minutos. Depois, acrescente a carne, o champignons, o creme de leite e a mostarda. Retifique o sal, coloque gotas de pimenta tabasco e deixe o molho encorpar um pouco. Sirva com arroz branco, farofa de sua preferência e um ovo frito na hora, bem quentinho.

Picadinho, brasileiro cem por cento

Arroz e feijão não são os únicos representantes da nossa comida mais tradicional. O picadinho é outro símbolo da culinária nacional ao levar arroz, um refogado de carne, farofa e ovo frito. Tudo vai para um único prato, sem medo de fazer feio. Existem inúmeras versões dele por aí, desde a mais simples que pode ser feita com os temperos triviais de toda cozinha – sal, pimenta, salsinha, não muito mais que isso. Mas há os que incrementam e inovam até no acompanhamento, com um purê de banana-da-terra por exemplo. A versão escolhida não é tão básica mas também não tem nada de difícil. A receita é o picadinho picante, que foi escrita por Saul Galvão em um de seus diversos livros. Ele era um enólogo que entendia de boa comida e de preparos descomplicados. Por uma questão de gosto, a receita abaixo sofreu ligeiras adaptações. Qual cozinheiro não faz lá suas intervenções, não é? Ficaram para trás os picles e o molho inglês da versão original. ■

ESPAÇO D.O.C
VENHAM EXPLORAR TODOS OS SEUS SENTIDOS.
VINHOS EXCLUSIVOS VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI.

+ VINHOS RECOMENDADOS

CHÂTEAU BOIS CHANTANT

Um vinho de Bernard Magrez, magnata dono do Pape Clément que produz vinhos de vários níveis em Bordeaux. Este é 50% maturado durante dez meses em barricas de carvalho francês. Corte de Merlot, altamente majoritária (75%) com Cabernet Sauvignon (15%) e Cabernet Franc. Aroma de primeira, com a madeira se completando com as frutas. Na boca começa bem, mas o álcool acaba se destacando ao final. Macio e sedoso. Taninos aparecem, mas não chegam a incomodar. Nada ressecante ou amargo. 13.5% de álcool.



+ RECEITA PETISCOS

PUDIM DE SIRI

INGREDIENTES

800g de carne de siri; 6 pães franceses amanhecidos; 6 claras; 1 colher (sopa) de mostarda de Dijon; 2 colheres (sopa) de catchup; 2 colheres (sopa) de extrato de tomate; 4 colheres (sopa) de leite de coco; 2 colh. (sopa) de dill fresco; 4 colheres de queijo ralado; 6 tomates sem pele e sem sementes bem vermelhos; 1 cebola grande; 1 louro; 1 colh. (sopa) de óleo de milho; 4 gotas de pimenta Tabasco; 1 pimenta dedo de moça sem as sementes, picada miudinha; Sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue ½ cebola ralada no óleo até murchar. Coloque o siri e deixe por 5 minutos. Adicione o catchup, o extrato de tomate, o leite de coco e a pimenta dedo de moça. Reserve. Em outra panela, ponha o óleo, o restante da cebola, os tomates e o louro. Cozinhe por 10 minutos em fogo médio, retire a folha de louro e bata no liquidificador. Peneire este molho e embeba no pão esmigalhado. Junte o queijo, a mostarda, o dill batidinho, a pimenta-do-reino, o sal e gotas de Tabasco. Bata as claras em neve, junte à mistura e, por último, adicione o siri refogado. Unte uma forma refratária com óleo e farinha de rosca e despeje a massa do pudim. Leve ao forno preaquecido a 180° C em banho-maria por 1h30. Tire do forno, espere esfriar para desenformar. Reserve coberto com papel alumínio até a hora de servir.



Que venham as águas de março fechando o verão



Promessa de vida com mais cor no teu coração.

GRACAL
Gráfica & Editora
Cachoeiro de Itapemirim - ES (28) 3522-7199

ANS - Nº 320706

A Unimed está fazendo a loja de roupas do Alex crescer

e vai fazer o mesmo pela sua empresa.



provesonline.com.br

Planos Empresariais

a partir de R$ 38,30*

com cobertura hospitalar

*Valor da mensalidade do produto FLEX IV para a faixa etária de 0 a 18.

Empresas com o mínimo de 03 participantes podem aderir aos planos empresariais que a Unimed Sul Capixaba oferece. Investir na saúde de sua equipe é pensar grande. Mostra que a sua empresa quer crescer, assegurando a quem trabalha com você a tranqüilidade de ser beneficiado pela maior assistência médica do Brasil e única com hospital próprio na região. A Unimed Sul Capixaba vem crescendo a cada ano, e por investir na sua gente foi eleita a melhor empresa para se trabalhar no Brasil, pelo ranking da Revista Você S|A.

O Alex vestiu a camisa do crescimento na sua loja. Faça o mesmo que ele.

DE 03 A 3.000 USUÁRIOS

Toda empresa cresce

quando investe em pessoas

www.unimedsulcapixaba.coop.br

UV Corretora:
28 3200-5500
Unimed Vendas:
28 2101-6206

Unimed
Sul Capixaba

Faz sua empresa crescer